

Neues Angebot

In Lahr gibt es jetzt Trainingsmaterial aus der Sportbox



Von **BZ-Redaktion**

So, 29. Oktober 2023 um 15:00 Uhr

Lahr

Im Lahrer Bürgerpark gibt es ab sofort die Möglichkeit, sich per App Trainingsmaterialien auszuleihen. Die Stadt Lahr hat die Sportbox eingeweiht.



Gruppenbild mit Mitgliedern der Boxstaffel Blau-Weiß Lahr und dem Bundestagsabgeordnete Johannes Fechner (rechts)

Foto: Stadt Lahr

Die Boxstaffel Blau-Weiß Lahr hatte sich gemeinsam mit der Stadtverwaltung im Rahmen des Programms "Restart – Sport bewegt Deutschland" des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) auf eine Sportbox beworben und den Zuschlag erhalten.

Die Sportbox bietet die Möglichkeit, kostenfrei Sportequipment auszuleihen und das Training zu

ergänzen. Mit der App "Sportbox App and Move" können sich Sportbegeisterte registrieren, einen Zeitslot buchen und die Trainingsmaterialien nutzen. Ein in die Box integriertes Videoüberwachungssystem stellt sicher, dass sämtliche Materialien nach Trainingsende zurückgegeben wurden. Die Grundausstattung der Sportbox beinhaltet Kettlebells, Widerstandsbänder, Medizinbälle, Sprungseile, Schlingentrainer und eine Koordinationsleiter.

Abgeordneter testet das Equipment

Bei der feierlichen Einweihung testete Johannes Fechner, Bundestagsabgeordneter für den Wahlkreis Emmendingen-Lahr, unter professioneller Anleitung gemeinsam mit Mitgliedern der Boxstaffel um Vorstand Alexander Hartmann und den städtischen Sportkoordinator Max Walter das Sportequipment. "Es freut mich riesig, dass Lahr als eine von 150 Gemeinden in Deutschland eine Sportbox erhalten hat. Damit haben nun alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, sich diese tollen Sportgeräte auszuleihen und zu trainieren", so Fechner. Das Förderprogramm, das auch vom Bundesministerium des Inneren und für Heimat auf den Weg gebracht wurde, verfolgt das Ziel, den Menschen den Sport wieder näherzubringen.

Die Sportbox ist frei zugänglich

Das frei zugängliche Sport- und Trainingsequipment bietet ein niederschwelliges Angebot und erweitert die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten im Lahrer Bürgerpark. "Ein Fach der Sportbox ist noch leer. Das würden wir gerne gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern nach deren Wünschen füllen", sagt Senja Dewes, Leiterin des Amts für Soziales, Bildung und Sport der Stadt Lahr.

Wer Ideen und Anregungen hat, mit welchen Sport- oder Spielgeräten die Box ergänzt werden soll, kann sich gerne direkt an Sportkoordinator Max Walter, E-Mail max.walter@lahr.de, wenden.

Ressort: [Lahr](#)

Zum Artikel aus der gedruckten BZ vom Mo, 30. Oktober 2023:

» Zeitungsartikel im Zeitungslayout: [PDF-Version herunterladen](#)

» Webversion dieses Zeitungsartikels: [Trainingsmaterial aus der Sportbox](#)

Kommentare

Bitte legen Sie zunächst ein Kommentarprofil an, um Artikel auf BZ-Online kommentieren zu können.

[Jetzt Profil anlegen](#)